

DZIENNICZEK MIKCJI

Imię Nazwisko:

Data:

Godzina	Ilość i rodzaj przyjętych płynów (ml)	Ilość moczu (ml)	Nietrzymanie moczu- w jakiej sytuacji, czynnościach	Parcie (nagłe uczucie parcia na mocz)	Dodatkowe informacji np. o stosowaniu wkładki
07.00					
08.00					
09.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
23.00					
24.00					
01.00					
02.00					
03.00					
04.00					
05.00					
06.00					

Proszę prowadzić dzienniczek przynajmniej przez 48h.

Zakreśl kółkiem godzinę przebudzenia i zaśnięcia.

Dokładnie zapisuj objętość wypitych płynów oraz rodzaj (uwzględniając zupę) 1 szklanka-250ml.

Dokładnie zapisuj objętość moczu, w tym celu użyj pojemnik z miarką.

Zaznacz X każdorazowy wyciek moczu oraz czynność przy której się to wydarzyło np. kaszel, podskok, podbiegnięcie, kaszel.

Zaznac X uczucie parcia.

Zaznacz symbolem wymianę wkładki: S-sucha W-wilgotna M-mokra.